

黃玉華老師

現任

- ◆ 中華導氣養生研究協會副理事長
- ◆ 高雲國際健康機構資深講師
- ◆ 元氣國際健康機構特約養生顧問
- ◆ 精湛學習公司健康保健顧問及特定講師

經歷及簡介

- ◆ 曾任遠東技術學院社團講師
- ◆ 曾任台南第一中學社團講師
- ◆ 曾任台南市記者公會會員
- ◆ 曾任職於廣播電視、廣告媒體十年以上
- ◆ 中醫減肥健康中心經理
- ◆ 桃園電台主持人
- ◆ 經常受邀至全省各高中小學及社團法人團體、台灣全省各分會扶輪社、行政公家機關、公司企業.....等單位演講。
- ◆ 曾於台南市立文化中心演講「如何做個快樂的人」，現場座無虛席，創造該中心演講會到場人數最多的紀錄。
- ◆ 經常受邀至馬來西亞...等海外演講授課。
- ◆ 千禧年屏東縣跨年晚會及全省各式晚會活動主持、縣市政府活動、記者會主持。

個人特色

- ◆ 演講課程內容生動活潑，深入淺出的鋪陳手法，實用簡單易懂的比喻方式，邊演講邊帶動作，用語幽默詼諧，寓教於樂，讓聽講者在輕鬆愉快的氣氛下，更加心領神會。演講內容結合中西方養生觀念，氣學的研究分析，病症病因經驗剖析，實用有效的養生動作教導，讓整場內容豐富無冷場。
- ◆ 熟諳各種健康養生法：
 - * 擅長以氣養生，自然排毒法
 - * 臟腑與情緒管理關係
 - * 筋絡與疾病關係
 - * 氣血對臟腑體表老化的影響
 - * 病氣交流的危機
 - * 臟腑不調和導致之人際關係
 - * 中醫藥用藥常識
 - * 五味養五氣均衡飲食養生
- ◆ 經常演講題目：
 - * 讓孩子健康動起來
 - * 不藥而癒，提升孩子的自癒力
 - * 讓孩子跟壓力說 Bye Bye
 - * 親子健康逗陣行
 - * 快樂健康親子情
 - * 『閱』讀愈有勁-如何讓孩子閱讀愈有活力
 - * 輕鬆養生 DIY
 - * 五臟調理好，身心都舒暢
 - * 輕輕鬆鬆好眠入睡
 - * 四季養生健康保平安
 - * 怎樣動最健康－搶救腰痠背痛
 - * 就是要健康－面對新流感，民眾健康保健之道
 - * 身心都健康－身心靈平衡的祕訣